



Inbjudan

Regionstävling 1, 2026, Göteborg

Rytmisk gymnastik

GF Energo hälsar er välkomna till regionstävling söndagen den 29 mars 2026.

Tävlingsklasser

Fria klassen - Fristående eller ett valfritt handredskap. Bedöms endast i utförande

Ungdom 11 år - Två valfria program, minst ett med handredskap

Ungdom 12 år - Två valfria program, minst ett med handredskap

Ungdom 13 år - Två valfria program, minst ett med handredskap

Junior 14 år - Två valfria handredskap

Junior 15 år - Två valfria handredskap

Junior 16 år - Två valfria handredskap

Junior FIG (14-16 år) - Två valfria handredskap

Senior BAS - Två valfria handredskap

Senior FIG - Två valfria handredskap

DT/Trupp Fria klassen - Fristående eller valfritt handredskap. Bedöms endast i utförande

DT/Trupp Ungdom (11-13 år) - Valfritt redskap enligt gällande regler

DT/Trupp Junior (14-16 år) - Valfritt redskap enligt gällande regler

DT/Trupp Senior - Valfritt redskap enligt gällande regler

Viktiga datum

22 februari Anmälan till tävlingen stänger

Vecka 10 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

15 mars Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull.

Anmälan

Anmälan görs via KSIS: https://rgform.eu/event.php?id_prop=9946. Sista dag för anmälan är den 22 februari.

Anmälningssavgifter

Individuell gymnast	200 kr/gymnast
Duo/trio	300 kr/DT
Trupp	500 kr/trupp

Anmälningssavgifterna betalas in på GF Energis bankgiro 5246-4971. Ange föreningsnamn och Regionstävling 1.

Tävlingshall

Skytteskolans sporthall, Marklandsgatan 21B, 414 77 Göteborg

Tävlingsgolv & takhöjd

I hallen finns två ljusa RG mattor, en för tävling och en för uppvärmning och träning. Takhöjden i hallen är ca 11 meter.

Tävlingens start och slut

Tävlingsstart ca kl. 10.00. Mer specifika tider kommer i PM. Hallen är bokad från kl. 9.00.

Musik

Mer information kommer i PM.

Mat

I hallen kommer det att finnas ett enklare café. Mer information om utbud i detta kommer i PM. I närheten av hallen finns enklare restauranger såsom sushi, pizza och thaimat. Dessutom finns det Coop, Ica Nära, Pressbyrå och Circle K inom gångavstånd.

Domare

I samband med anmälan ska föreningen även anmäla minst en regionsdomare. Arrangören står för mat/fika till domare under pågående tävling.

Frågor och mer information

Vid frågor var vänlig mejla:

Kristina.leanderson@bostjarnan.se eller info@gfenergo.se

Varmt välkomna!

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2026.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2026!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlings-administration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.